

# Kreativer Umgang mit Trauer



## Ökumenisches Trauerseminar 2025 für Menschen in Verlustsituationen

### Anmeldung

#### Kreativer Umgang mit Trauer – Ökumenisches Trauerseminar 2025

Name  Vorname

Adresse

Telefon  Mobile

E-Mail

Ort, Datum  Unterschrift

**Anmeldung bis spätestens 30. September 2025 an:**  
Pfarrer Oliver Madörin, Gemeindehausstrasse 5, 8340 Hinwil  
Telefon 044 937 30 64 oder o.madoerin@ref-hinwil.ch

**Trauer ist eine natürliche und gesunde Reaktion** auf Verluste: sei es der Tod eines geliebten Menschen, der Verlust von Gesundheit oder Arbeit, die Trennung von einer Heimat oder einer Beziehung, sowie das Auseinanderbrechen von Träumen und Hoffnungen, die unerfüllt bleiben, und die Herausforderungen, die mit Übergängen in neue Lebensphasen einhergehen.

**Verluste und Abschiedssituationen** wecken oft starke Trauergefühle. Diese können sich in Wut, Angst, Schmerz und einem Gefühl der Orientierungslosigkeit äussern, begleitet von Isolation und Einsamkeit. Wenn wir unsere Trauer nicht zulassen und ausdrücken, kann sie unsere Lebensenergie blockieren – die Energie, die wir benötigen, um Abschied zu nehmen und unseren Weg weiter gehen zu können.

**An fünf Abenden** laden die reformierte und die katholische Kirche zu einem Trauerseminar für Betroffene ein. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, Ihre unterschiedlichen Trauergefühle behutsam auszudrücken und neue Kraftquellen zu entdecken. Trauer ist ein natürlicher Teil des Lebens, daher hat das Seminar keinen therapeutischen Fokus.

**Voraussetzung für das Seminar** ist die Bereitschaft, am persönlichen Trauerprozess zu arbeiten. Die Teilnahme an diesem Seminar wird frühestens 3 bis 6 Monate nach einem Ereignis empfohlen.

## **Leitung**

Oliver Madörin, reformierter Pfarrer, Hinwil

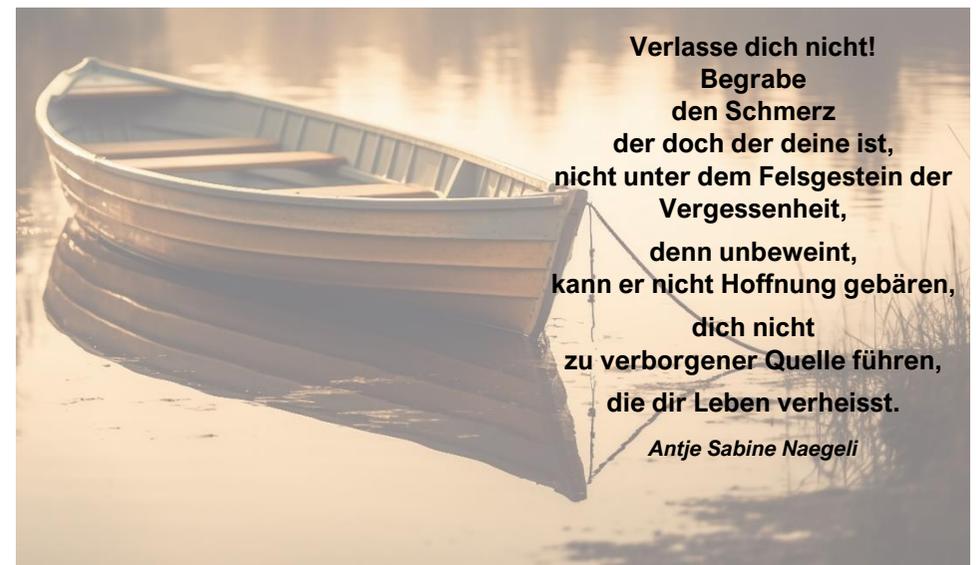
**Daten** Mittwoch, 29. Oktober 2025  
Mittwoch, 5. November 2025  
Mittwoch, 12. November 2025  
Mittwoch, 19. November 2025  
Mittwoch, 26. November 2025

**Zeit** 19.30 – 21.00 Uhr

**Ort** Ref. Kirchgemeindehaus Felsenhof  
Felsenhofstrasse 9  
8340 Hinwil

**Kosten** CHF 40.–

Bitte nehmen Sie Ihr eigenes Schreibmaterial mit.



**Verlasse dich nicht!  
Begrabe  
den Schmerz  
der doch der deine ist,  
nicht unter dem Felsgestein der  
Vergessenheit,  
denn unbeweint,  
kann er nicht Hoffnung gebären,  
dich nicht  
zu verborgener Quelle führen,  
die dir Leben verheisst.**

*Antje Sabine Naegeli*