

Start writing.



## Das Leben erzählen

### Autobiografisches und kreatives Schreiben

Mit Barbara Stengl und Stephan Krauer, jeweils 14 – 16 Uhr,  
in Oetwil am See, an folgenden Sonntagen:

02. März 25

16. März

30. März

27. April

11. Mai

25. Mai mit Lesung

# **Das Leben erzählen**

## **Autobiografisches und kreatives Schreiben**

Jede Lebensgeschichte ist einzigartig. Eine Fundgrube voller Erinnerungen, Erlebnissen, Höhen und Tiefen, die es wert sind, erzählt zu werden.

Doch wie findet man den roten Faden? Wie lassen sich persönliche Erfahrungen in kraftvolle Texte verwandeln, die nicht nur das eigene Leben reflektieren, sondern auch andere berühren? Was löst den autobiografischen Schreibprozess aus und hält ihn in Gang? Wie wird aus Autobiografie Literatur? Diesen und anderen Fragen gehen wir im Kurs „Das Leben erzählen“ nach.

Mithilfe von kreativen Schreibübungen, offenen neuen Zugängen, inspirierenden Texten und Bildern begeben wir uns auf die Spur des Lebens. Wir lassen Erinnerungen, Bilder, Stimmungen, Personen, Melodien, Gerüche und Farben auftauchen und fassen unsere Geschichten in Worte.

Frei nach „Ich erzähle, also bin ich.“ werden wir im übertragenen Sinne zu Autor\*innen unseres Lebens. Am Ende des Kurses veranstalten wir eine kleine Best-of-Lesung, um den Texten den Resonanzraum zu schenken, den sie verdienen.

Gemeinsam zu schreiben und sich die Texte vorzulesen, nährt, verbindet, und ist wohltuend.

Der Kurs findet jeweils 14 – 16 Uhr im Gemeinschaftsraum im Pfarrhaus, Chilerain 11, Oetwil am See statt.

Kosten: 30.– pro Mal/ 180.– insgesamt

Anmeldung: [sabine.kuendig@kirche-oetwil.ch](mailto:sabine.kuendig@kirche-oetwil.ch)

Kursleitung: Barbara Stengl, Autorin „Siehst du mich?“ 2019, Europa-Verlag, zert. Schreibtherapeutin und Kursleiterin für kreatives Schreiben, wohnhaft in Oetwil am See. [www.barbarastengl.ch](http://www.barbarastengl.ch)

Sowie Pfarrer Stephan Krauer. tätig in Mönchaltorf und Oetwil am See.